

Qi Gong (Chi Kung)

sistema de práticas chinesas para prevenção e tratamento de desequilíbrios do corpo, da energia e da mente

Neste curso o aluno entra em contato com os princípios da prática do Qi Gong e com diversas técnicas de exercícios estáticos e dinâmicos que podem ser aplicados na vida pessoal ou por profissionais da área da saúde como acupunturistas, massoterapeutas, psicoterapeutas, terapeutas energéticos, educadores físicos e professores de práticas corporais.



Conteúdo do Curso Teórico e Prático

- Histórico e Classificação Geral dos métodos de Qi Gong
- Teoria e Prática das Três Regulações (postura, respiração e mente)
- Teoria dos Dan Tian e Relação do Qi Gong com os Canais e Colaterais
- Método Zhan Zhuang (Prática de Posturas)
- Guan Qi Fa (Método de Desobstrução da Energia Vital)
- Método Tong Zi Bai Fo ("O Menino Visita Buda")
- Método Dao Yin Bao Jian Gong
- Nei Dan e Dan Tian Gong (Alquimia Taoísta - método introdutório)
- Como estabelecer protocolos de prática
- Tratamento com Qi Gong para diferentes patologias

terças-feiras - 06 de março à 24 de abril



Ministrante: Prof. Rodrigo Palma

Horário: toda terça-feira das 19:30 às 22hs

Valor do Curso: 2 parcelas de R\$ 390,00

Matrícula: R\$ 150,00 até 16/02 e R\$ 190,00 após esta data

Local: Pro Salus

Rua Paulistânia, 297 - Sumarezinho - SP

11 3034 2521 www.prosalus.com.br

